

Утверждаю:

Директор школы:



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА. ОВЭ



20.12.2021-24.12.2021г.


	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК 20.12.2021г.	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013 Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	63/2021 Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			<u>263,30</u>		<u>275,70</u>
	ОБЕД				
	372/2021 Биточки куриные с маслом	65	199,60	65	199,60
	256/2021 Макароны отварные	150	197,50	200	268,30
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	98,10	200/5	98,10
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	40/40	42,3/48,6	40/40	42,3/48,6
			<u>586,10</u>		<u>681,60</u>
ВТОРНИК 21.12.2021г.	ЗАВТРАК				
	317/2013 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
			257,00		274,10
	ОБЕД				
	353/2021 Колбаса отварная с маслом	55	67,70	55	67,70
	377/2021 Пюре картофельное	150	246,40	200	246,40
	148/2021 Помидор свежий	20	194,00	20	286,30
	457/2021 Какао с молоком	200	60,50	200	
	574/573/2021 Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40	43,5/48,6	45/40	43,5/48,6
		<u>591,80</u>		<u>684,10</u>	
СРЕДА 22.12.2021г.	ЗАВТРАК				
	260/2013 Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021 Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
			322,70		322,70
	ОБЕД				
	326/2021 Гуляш	85	245,80	85	245,80
	385/2021 Рис отварной	150	96,90	180	172,30
	пром. Кукуруза консервирован.	20	35,60	20	35,60
495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80	200	112,80	

	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	41,6/48,3	20/25	43,2/46,5
				591,00		666,40
ЧЕТВЕРГ 23.12.2021г.		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	20	67,70	30	69,20
	утв.	Жаркое с филе куриным	200	277,20	250	374,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	42/47	15/15	42/47
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
			584,40		681,90	
ПЯТНИЦА 24.12.2021г.		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102,20	160	381,00
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	65	249,70	65	249,70
	пром.	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	35/40	42,3/48,4	35/40	42,3/48,4
	пром.	Сыр	10	44,10	10	44,10
			583,00		728,40	

Среднее значение за период:

587,20

688,50

Технолог: Кушнирюк 

Зав.производством: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!